

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
9:15							
9:30							
9:45							
10:00						S 幼児・児童 9:30～10:45	S 幼児・児童 9:30～10:45
10:15	ヘルシー ウォーキング 10:00～11:00	ヘルシー ウォーキング 10:00～11:00		ヘルシー ウォーキング 10:00～11:00	ヘルシー ウォーキング 10:00～11:00		
10:30						T 幼児・児童 10:30～11:45	T 幼児・児童 10:30～11:45
10:45							
11:00		A1 ベビー スイミング 11:00～11:50			A1 ベビー スイミング 11:00～11:50		
11:15							
11:30	成人 コース 10:00～14:00	成人 コース 10:00～14:00		成人 コース 10:00～14:00	成人 コース 10:00～14:00		
11:45		A2 親子 スイミング 12:00～12:50			A2 親子 スイミング 12:00～12:50		
12:00	デイ 会員 11:00～14:00	デイ 会員 11:00～14:00	デイ 会員 11:00～14:00	デイ 会員 11:00～14:00	デイ 会員 11:00～14:00		
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45						J 幼児クラス 13:15～14:30	
14:00							
14:15							
14:30						B 幼児クラス 14:15～15:30	
14:45							
15:00			B 幼児クラス 14:15～15:30				
15:15							
15:30	C 幼児クラス 15:15～16:30	C 幼児クラス 15:15～16:30	C 幼児クラス 15:15～16:30	C 幼児クラス 15:15～16:30	C 幼児クラス 15:15～16:30	C 幼児クラス 15:15～16:30	
15:45							
16:00							
16:15							
16:30	D 幼児・児童 16:15～17:30	D 幼児・児童 16:15～17:30	D 幼児・児童 16:15～17:30	D 幼児・児童 16:15～17:30	D 幼児・児童 16:15～17:30	D 幼児・児童 16:15～17:30	
16:45							
17:00							
17:15							
17:30	E 児童 17:15～18:30	E 児童 17:15～18:30	E 児童 17:15～18:30	E 児童 17:15～18:30	E 児童 17:15～18:30	E 児童 17:15～18:30	
17:45							
18:00							
18:15							
18:30	G1 選手育成 コース 18:15～19:30	G1 選手育成 コース 18:15～19:30	G1 選手育成 コース 18:15～19:30	G1 選手育成 コース 18:15～19:30	G1 選手育成 コース 18:15～19:30	G1 選手育成 コース 18:15～19:30	
18:45							
19:00	G2 選手 コース 18:15～20:00	G2 選手 コース 18:15～20:00	G2 選手 コース 18:15～20:00	G2 選手 コース 18:15～20:00	G2 選手 コース 18:15～20:00	G2 選手 コース 18:15～20:00	
19:15							
19:30	成人・ 中高生 コース 19:00～21:00	成人・ 中高生 コース 19:00～21:00	成人・ 中高生 コース 19:00～21:00	成人・ 中高生 コース 19:00～21:00	成人・ 中高生 コース 19:00～21:00	成人・ 中高生 コース 19:00～21:00	
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							

<成人・中高生コース>
 開始10分前からご入場いただけます。
 月曜日～土曜日 21:30閉館
 日曜日 16:30閉館
 祝日 14:30閉館（夜の部はありません）
 1ヶ月4週間28日制

<子供スイミング>
 各クラス開始10分前から受付します。
 授業は授業カレンダー通り行います。
 祝日による変更はありません。
 1ヶ月4週間28日制
 気象情報による緊急休校があります。
 （授業開始2時間前に暴風警報発令時）

成人利用
時間
11:45～16:00